

Semaine n°36 : du 4 au 8 Septembre 2023



C'est la rentrée !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteravenature	Salade de pommes de terre échalote		Melon	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Palette de porc à la provençale *		Bouchées de blé panées	Merlu sauce curry
	***	Courgettes à la tomate		Haricots blancs sauce tomate	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Emmental râpé	Yaourt sucré		Coulommiers	Petit fromage frais
DESSERT	Mousse au chocolat	Banane	Muffin chocolat	Nectarine	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade bicolore : carotte BIO, radis

\* contient du porc

P.A. n°1

Semaine n°37 : du 11 au 15 Septembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre ciboulette nature	Salade de blé fantaisie		Salade verte nature	Salade bicolore (carotte BIO)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tajine de légumes, semoule aux pois chiches BIO, figues (épices non BIO)	Colin meunière		Omelette au fromage	Bœuf aux olives
	***	Ratatouille		Pâtes papillons	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Yaourt aromatisé		Brie	Fromage blanc aux fruits
DESSERT	Flan nappé caramel	Pomme	Purée de pomme	Prunes	

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

Semaine n°38 : du 18 au 22 Septembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Taboulé	Tomate nature		Céleri rémoulade	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde crème origan	Parmentier de lentilles corail		Lasagnes à la bolognaise	Colin sauce américaine
	Carottes braisées	***		***	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Camembert		Emmental	Fondu président
DESSERT	Pomme	Liégeois vanille	Kiwi	Crème dessert chocolat	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Cocktail du coup d'envoi: carotte, orange / Energy bowl du XV de France: fromage blanc aux fruits et barre céréale

\* contient du porc

P.A. n°3

Semaine n°39 : du 25 au 29 Septembre 2023

Coupe du Monde de Rugby



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betterave BIO ciboulette nature	Concombre nature		Cocktail du coup d'envoi	Coquillettes au basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf à la provençale	Riz à la cantonnaise		Cassoulet *	Merlu sauce crème
	Semoule	***		du Stade Ernest Wallon	Purée d'épinards
PRODUIT LAITIER	Edam	Brie		Energy bowl du XV de France	Fraidou
DESSERT	Pomme	Flan chocolat	Poire		

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



V viande/Œuf de France



Pêche responsable



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade de pommes de terre échalote		Tomate nature	Salade verte nature
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Courgettes au bœuf 	Beignets de poisson		Chili sin carne (riz BIO) 	Tortis BIO façon carbonara *
 PRODUIT LAITIER	Saint Moret 	Fromage frais sucré		***	***
 DESSERT	Madeleine	Banane		Yaourt aromatisé	Gouda
				Pomme	Cocktail de fruits coupelle

P.A. n°5



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

\* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Courgettes râpées au <b>basilic</b>	Carotte râpée BIO vinaigrette au <b>cerfeuil</b>		Concombre sauce fromage blanc à l' <b>aneth</b>	Céleri rémoulade 
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet coco <b>coriandre</b> aux pois chiches 	Parmentier de bœuf à la tomate et au <b>thym</b> 		Croq végétarien 	Colin sauce <b>oseille</b> 
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	***		Poêlée de légumes au curry	Blé 
 DESSERT	Poire	Brie		Fraidou	Mimolette
		Mousse au chocolat		Moelleux citron	Purée pomme <b>menthe</b>

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte nature	Crêpe au fromage		Potage de potiron ou betterave nature	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rougail saucisse *	Colin sauce citron		Loubia végétarienne	Goulash de bœuf
	Purée de pommes de terre	Riz pilaf		***	Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature sucré		Edam	Crème anglaise
DESSERT	Flan nappé caramel	Banane	Kiwi	Pancake	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise /  
Salade du chef : riz, tomates, œuf dur, dés de jambon

P.A. n°2

\* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade du chef *	Radis blanc rémoulade		Carotte râpée BIO vinaigrette	Pâté de foie *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		Bœuf façon Baeckoffe	Merlu sauce curry
	Petits pois cuisinés	***		***	Chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Tome blanche		Fromage frais sucré	Emmental
DESSERT	Orange	Tarte au flan	Purée pomme BIO cannelle	Poire	

Bœuf façon Baeckoffe :  
égrené de bœuf, pommes de terre, carottes

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

## Semaine n°44 : du 30 Octobre au 3 Novembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Potage de légumes ou betterave BIO nature		Chou blanc vinaigrette	Semoule fantaisie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au caramel *	Riz BIO au curry de pois chiches et carottes		Lasagnes à la bolognaise	Colin pané
	Blé	***		***	Haricots beurre au curcuma
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais	Mimolette		Bûchette mi chèvre	Yaourt sucré
DESSERT	Compote tous fruits	Orange	Flan vanille	Pomme	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs / Salade riz mimosa : riz, ciboulette, œufs durs

\* contient du porc

## Semaine n°45 : du 6 au 10 Novembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte nature	Potage de légumes ou macédoine		Saladeriz mimosa	Carotte râpée BIO vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de potiron au bœuf	Colin sauce dieppoise		Bouchées de blé panées	Cassoulet *
	***	Boullgour		Poêlée de légumes	***
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais	Yaourt sucré		Yaourt aromatisé	Edam
DESSERT	Madeleine	Kiwi	Banane	Cocktail de fruits coupelle	

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

## Semaine n°46 : du 13 au 17 Novembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage	Céleri sauce fromage blanc		Potage de potiron ou chou-fleur vinaigrette	Saucisson sec *
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti 	Boulettes de bœuf sauce piquante 		Semoule aux pois chiches, carottes crème BIO au curcuma 	Blanquette de poisson 
	Petits pois cuisinés	Purée de pommes de terre 		***	Riz créole 
 PRODUIT LAITIER	Brie	Petit fromage frais nature		Vache qui rit	Fromage blanc sucré
 DESSERT	Pomme 	Yaourt brassé aux fruits	Moelleux au chocolat	Clémentines	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

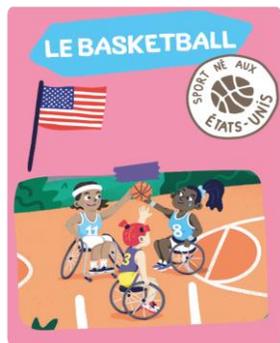
Salade coleslaw : carotte BIO, chou blanc BIO, mayonnaise

\* contient du porc

## Semaine n°47 : du 20 au 24 Novembre 2023

Etats Unis



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade verte nature ou potage de légumes 	Taboulé		Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)	Saucisson à l'ail * 
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Macaronis BIO à la parisienne *	Colin meunière 		Cheesburger	Riz à la cantonnaise *
	***	Poêlée de légumes		Potatoes	***
 PRODUIT LAITIER	Camembert 	Fondu président		Emmental	Saint Paulin
 DESSERT	Liégeois chocolat	Orange 	Beignet aux pommes	Crème dessert vanille	

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

## Semaine n°48 : du 27 Novembre au 1er Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pommes de terre	Céleri rémoulade		Macédoine de légumes ou Potage de potiron	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde à la crème	Tajine de légumes, pois chiches et semoule BIO (aromates non bio)		Bœuf bourguignon	Merlu sauce américaine
	Carottes braisées	***		Coquillettes	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Petit fromage frais au sel de Guérande		Brie	Gouda
DESSERT	Clémentine	Flan vanille	Purée de pomme	Cocktail de fruits coupelle	

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

\* contient du porc

## Semaine n°49 : du 4 au 8 Décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave natu.  ou Potage de légumes	Chou rouge vinaigrette		Carotte râpées vinaigrette à l'orange	Salade de pâtes bio mayonnaise au paprika
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Blanquette de haricots blancs au potiron et RIZ BIO		Cordon bleu	Colin sauce hollandaise
	***	***		Haricots verts	Trio de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers		Fondu président	Petit fromage frais
DESSERT	Poire	Mousse au chocolat	Crème dessert caramel	Pomme	

P.A. n°4

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

## Semaine n°50 : du 11 au 15 Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Macédoine de légumes  ou Potage de légumes		Salade de riz mimosa	Salade verte nature 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf aux oignons 	Merlu sauce armoricaine 		Croq blé épinards fromage 	Pommes de terre à la savoyarde *
	Carottes 	Semoule		Petits pois cuisinés	***
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Camembert		Yaourt aromatisé 	Fromage blanc sucré
DESSERT	Madeleine	Pomme 	Clémentines	Cocktail de fruits coupelle	

P.A. n°5

TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES

Salade de riz mimosa : riz, ciboulette, œufs durs

\* contient du porc

## Semaine n°51 : du 18 au 22 Décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette ou potage de légumes	Chou blanc râpé vinaigrette 		 <b>REPAS DE NOËL</b>	Carotte râpée ciboulette 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Dahl de lentilles corail et RIZ BIO 	Raviolis de volaille			Colin sauce bretonne 
	***	***			Blé 
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Emmental râpé			Fondu président
DESSERT	Poire 	Yaourt brassé aux fruits	Compote de pomme		

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements

## Semaine n°52 : du 25 au 29 Décembre 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Crêpe au fromage		Salade des incas	Salade colorée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Colin pané citron		Omelette	Coquillettes Bio bolognaise
PRODUIT LAITIER		Haricots beurre au curcuma		Epinards béchamel	
DESSERT		Yaourt nature sucré		Coulommiers	Fromage blanc aux fruits
		Clémentine		Pomme	Marbré chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas, riz, carotte, maïs / Salade colorée: carotte, chou rouge, radis blanc

\* contient du porc

P.A. n°2

## Semaine n°01 : du 1er au 5 Janvier 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Friand au fromage		Salade verte nature ou potage de potiron	Saucisson à l'ail *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Croq végétarien		Boulettes de bœuf sauce aigre douce	Merlu sauce normande
PRODUIT LAITIER		Poêlée de légumes		Riz pilaf	Purée de brocolis
DESSERT		Yaourt aromatisé		Emmental	Petit fromage frais
		Orange		Compote de pomme	Poire

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°3

Menu validé  
en commission menu



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



V viande/Œuf de France



Pêche responsable

**Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements